

Zažehnutí

26. 2. 2019, 18- 21 hod, Maitrea, Praha, Týnská ulička 6



**Myslíte si, že tantra je o tom, jak prožívat skvělé milování?
Co dělat pro to, aby nám fungovalo spojení s mužem?
Jak prohloubit vědomě své partnerství?
Ano! To také!**

**Jestli po tom toužíte, je ten pravý čas zažehnout sebe sama.
Rozproudít své hluboké prožívání a plynutí svých emocí.
Je pravý čas naučit se milovat každou chvíli svého života.**

Abychom mohly plně prožívat partnerství, intimitu a další své hluboké potřeby, potřebujeme nejprve jako ženy poznat a prožít kvality své přirozené vitální energie a umět ji kdykoliv pozvat do života.

Pro ženy je důležité posílit zejména 2. čakru (pánev a podbříšek) 4. (srdce), a 6. čakru (třetí oko), kde jsme ve své přirozené polaritě.

Potřebujeme se vydat na místa v sobě samých, kde jsme ještě nebyly. A ta místa nejsou nedosažitelná. Nemusíte přeplavat moře, abyste je objevily. Jsou jen krůček za zrcadlem. Víme, jak je to naplňující, samy zažíváme, jak nás to nese na ta místa, po kterých jsme vždy toužily i na ta, o kterých jsme netušily, že by tam mohly být.

Naučíme vás, co dělat v každém dni, abyste ve své energii rozkvétaly. A jistě si i dost nasmějeme.

K našemu cíli přijdeme přes

- povídání o tantře
- cvičením z bioenergetiky a tantry, která nám pomohou spojit se svou energií
- relaxaci a vizualizaci
- dáme si úkol na nejbližších 21 dní - malý a zároveň vedoucí k velkým proměnám

Cena: 700 Kč

Přihlášky: radka.manakova@teamtest.cz

S kým: Mgr. Radkou Maňákovou, Ph.D. a MuDr. Adrianou Chytilovou

